

# Explicación Sobre Las Vacunas Contra el VIH

**Cada generación tiene una causa  
la nuestra es detener el SIDA**

LA INVESTIGACIÓN DE VACUNAS CONTRA EL VIH  
Nuestras mejores mentes. Nuestra mejor ciencia. Nuestra mejor esperanza.



**be**thegeneration.org

## La necesidad de contar con una vacuna contra el VIH

A pesar de la disponibilidad y del resultado positivo de los medicamentos para el tratamiento del VIH en los Estados Unidos, la mejor esperanza a largo plazo para controlar la epidemia del SIDA en todo el mundo es el desarrollo de vacunas de prevención contra el VIH que sean seguras, eficaces y accesibles. Analice estos hechos:

### EL VIH/SIDA EN LOS ESTADOS UNIDOS

- Casi medio millón de estadounidenses han muerto con SIDA desde que comenzó la epidemia.
- Los Centers for Disease Control and Prevention, CDC (Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades) calculan que casi un millón estadounidenses viven con el VIH y más de un tercio de ellos no lo sabe.
- Todos los años, más de 40,000 personas se infectan con el VIH, cifra que prácticamente no ha cambiado en los últimos años. De esta cifra, 73% son hombres y 27% son mujeres. La mitad son menores de 25 años.
- Las comunidades minoritarias se han visto afectadas por la epidemia en forma desproporcionada. La mitad de todas las nuevas infecciones de VIH se producen en afro-americanos, quienes constituyen el 13% de la población de los Estados Unidos. El SIDA es la tercera causa principal de muertes de estadounidenses entre los 25 y 34 años de edad, y fue la causa primordial de muertes de mujeres afro-americanas entre los 25 y 34 años de edad en el 2002. El 20% de las nuevas infecciones de VIH se produce entre los hispanos/latinos, quienes constituyen el 14% de la población.

### EL VIH/SIDA EN EL MUNDO

- Hasta la fecha, casi 25 millones de hombres, mujeres y niños han muerto con SIDA en todo el mundo.
- Actualmente, se calcula que 40 millones de personas viven con el VIH/SIDA y que todos los días se producen 14,000 infecciones nuevas.
- Hoy, más de 13 millones de niños menores de 15 años han perdido a uno o a ambos padres a causa del SIDA, la mayoría en la región del sur del Sahara, en África.



### ¿Que es una vacuna contra el VIH?

Una vacuna preventiva contra el VIH es una sustancia que enseña al sistema inmunológico del cuerpo a identificar y protegerse contra el VIH, el virus que causa el SIDA. Las vacunas contra el VIH que actualmente se prueban en humanos están hechas de materiales sintéticos que no pueden causar la infección del VIH. Los científicos piensan que una vacuna eficaz contra el VIH, administrada antes de que la persona se exponga al virus, podría tener una serie de resultados posibles, entre ellos:

- La prevención de la infección en la mayoría de las personas
- La prevención de la infección en algunas personas

## Fase I

(de 12 a 18 meses)



Pequeño grupo de participantes

## Fase II

(hasta 2 años)



Cientos de participantes

## Fase III

(de 3 a 4 años)



Miles de participantes

- La preparación del sistema inmunológico de una persona para bloquear la infección y eliminar el virus (las vacunas contra el sarampión, las paperas y la polio actúan de esta manera)
- La prevención o el retardo del desarrollo de la enfermedad del SIDA

El objetivo a largo plazo es desarrollar una vacuna que sea 100% eficaz y que proteja a todas las personas de la infección. Sin embargo, aunque la vacuna proteja sólo a algunas personas, puede tener un gran impacto en el control de la epidemia. Una vacuna parcialmente eficaz podría reducir la cantidad de personas que contraen la infección del VIH, quienes, a su vez, no contagiarían a otros. Aún cuando se desarrolle una vacuna contra el VIH, se necesitará esfuerzos preventivos y educativos para que la gente continúe comportándose de manera que no se pongan a riesgo.

## ¿Existe una vacuna contra el VIH disponible en este momento?

¡No! Los científicos han estado estudiando el VIH durante más de dos décadas y continúan avanzando. Aún cuando se descubra una vacuna prometedora, se va a necesitar tiempo para probarla y evaluar su seguridad y eficacia.

## Probando las vacunas contra el VIH

El desarrollo de vacunas requiere varios años de investigación en laboratorios y en animales antes de comenzar a probarlas en seres humanos. Una vacuna con potencial de funcionar atraviesa tres fases de prueba en humanos antes de que la Food and Drug Administration, FDA (Administración de Alimentos y Medicamentos) considere otorgarle la licencia para uso público. Las tres fases de estudios clínicos de la vacuna preventiva contra el VIH son:

- **La fase I** — comprende un pequeño número de voluntarios sanos (VIH negativo) para probar la seguridad y las dosis de las vacunas. Por lo general, esta fase dura entre 12 y 18 meses.
- **La fase II** — comprende cientos de voluntarios (VIH negativo) para probar la seguridad de las vacunas y las reacciones inmunológicas. Esta fase puede extenderse hasta 2 años.
- **La fase III** — comprende miles de voluntarios (VIH negativo) para probar la seguridad de las vacunas y su eficacia. Esta fase puede extenderse entre 3 y 4 años.

Durante todas las fases de pruebas en humanos, hay examinadores independientes que controlan el estudio con regularidad para garantizar el bienestar de los voluntarios.

## La protección de quienes participan en la investigación

Los estudios clínicos de las vacunas contra el VIH son discrecionales o voluntarios. Los científicos deben obtener una declaración de pleno consentimiento de todos los participantes para asegurarse de que entiendan completamente el propósito del estudio, la manera en que se probará la vacuna del VIH, la cantidad de visitas médicas requeridas, y los posibles riesgos y beneficios asociados con la vacuna.

Hasta el momento, se han detectado mínimos efectos secundarios relacionados con las vacunas experimentales contra el VIH. Los efectos que se han presentado, por lo general, han sido leves o moderados y semejantes a los que ocurren con vacunas ya aprobadas. Los efectos secundarios más comunes son irritación en el lugar donde se aplica la inyección, fiebre leve y cierto malestar en el cuerpo que desaparece por sí solo. A lo largo del estudio, los voluntarios son examinados cuidadosamente para determinar si hay algún efecto secundario grave asociado con la vacuna. Una vez que un voluntario recibe la vacuna contra el VIH, es posible que obtenga un resultado positivo de anticuerpos del VIH en un examen estándar para detectar el VIH (por ejemplo, ELISA), como consecuencia de que la vacuna activa el cuerpo para que produzca anticuerpos contra el VIH.

Las vacunas contra el VIH que se prueban en seres humanos no contienen el VIH y, por lo tanto, no pueden provocar la infección. Hay otras pruebas disponibles en los centros de estudio que permiten determinar si un voluntario está verdaderamente infectado por el VIH. Si los voluntarios se comportan de una forma que los expone al VIH, podrían



contraer el virus. No es común que los voluntarios tengan problemas debido al resultado positivo de anticuerpos del VIH. El hecho de que la prueba de anticuerpos sea positiva no significa que la persona esté infectada. Sin embargo, los voluntarios podrían tener posibles problemas para donar sangre, obtener seguro, viajar a otros países o conseguir empleo. Todos los voluntarios reciben una tarjeta de identificación que demuestra su participación en el estudio y cuentan con un equipo de científicos que los ayudará a resolver cualquier inconveniente que pudiera surgir.

## La diferencia entre las vacunas terapéuticas y las vacunas preventivas contra el VIH

Las vacunas preventivas contra el VIH que están actualmente en proceso de desarrollo se administran a personas que no tienen el VIH (personas VIH negativo) y son para impedir la infección y controlar la propagación del VIH, no para curar el SIDA.

Es posible que se necesiten varias vacunas contra el VIH para impedir la infección o la enfermedad, de la misma manera que se necesitan diversos medicamentos para tratar a las personas ya infectadas con el VIH. Los investigadores también están evaluando vacunas terapéuticas que

permitan tratar a personas infectadas con el VIH o el SIDA. Si bien es posible probar la misma vacuna para conocer sus efectos preventivos así como también sus efectos terapéuticos, es probable que lo que funciona para impedir la infección del VIH, no sirva para tratar a personas ya infectadas con el VIH.

## La historia de las vacunas

El valor de las vacunas se reconoció aproximadamente hace 200 años y comenzó con una vacuna contra la viruela. La vacuna contra la viruela salvó millones de vidas y su éxito permitió que las personas entendieran que el uso de una vacuna puede activar una reacción de protección inmunológica en el cuerpo y evitar la enfermedad.

En la actualidad, existen muchas vacunas seguras y efectivas. Las vacunas se han usado con éxito contra muchas enfermedades que implican riesgo de vida, inclusive el sarampión y la polio en gran parte del mundo.

## La participación de la comunidad en la investigación de las vacunas

Al incrementar el conocimiento y estimular la participación en los estudios, las personas y las comunidades pueden colaborar en el desarrollo exitoso de vacunas contra el VIH. Si bien una gran cantidad de personas ya se ha presentado voluntariamente para participar en los estudios de vacunas, se necesitará contar con el apoyo de muchas más. Un estudio de vacunas contra el VIH de gran magnitud requerirá miles de participantes más, de todas las razas, nacionalidades, sexos y niveles socioeconómicos para garantizar que la vacuna sea eficaz para todas las poblaciones. Por lo tanto, es fundamental contar con el apoyo de

la comunidad en los esfuerzos para eliminar el estigma y los mitos que rodean la investigación de las vacunas contra el VIH. El desarrollo de una vacuna eficaz contra el VIH depende de que las personas y las comunidades participen activamente en el proceso de educación, información y de apoyo al prójimo.

## Cómo ayudar

- Dígale a los demás que usted apoya la investigación de las vacunas contra el VIH
- Informe al prójimo acerca de la necesidad de tener una vacuna contra el VIH
- Apoye a quienes se ofrecen como voluntarios para las pruebas de vacunas o preséntese usted mismo como voluntario

El Institute of Allergy and Infectious Diseases (NIAID, Instituto Nacional de Alergias y Enfermedades Infecciosas) de los National Institutes of Health (NIH, Institutos Nacionales de la Salud) promueve un programa integral de investigación de vacunas contra el VIH.

## ¿Dónde puedo aprender más?

Para más información acerca de los estudios de las vacunas contra el VIH, visite [www.bethegeneration.org](http://www.bethegeneration.org) También puede llamar gratis al 1-800-448-0440 (Inglés o Español).

LA INVESTIGACIÓN DE VACUNAS CONTRA EL  
Nuestras mejores mentes, Nuestra mejor ciencia, Nuestra mejor esperanza.



U.S. DEPARTMENT OF HEALTH AND HUMAN SERVICES  
National Institutes of Health  
National Institute of Allergy and Infectious Diseases  
Division of AIDS

May 2006 | NIH Publication No. 06-6035

**be**the**generation.org**